



Binéfar, a 14 de diciembre de 2015.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

Servicios de Alquiler y préstamo:

Os recordamos que el club pone a vuestra disposición un **servicio de alquiler de material deportivo y préstamo de bibliografía** (libros, mapas y la revista Desnivel). El préstamo es gratuito y los alquileres económicos. Sin embargo, recordad que si el club os deja material para realizar una actividad de club se realiza sin coste alguno.

<http://clublitera.binefar.es/alquiler-de-material/>

Escuela de Escalada:

Las clases de adultos se retomarán el día 12 de enero y las infantiles el día 15 de Enero.

ENERO - 2.016

Día 9, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno. Lugar por determinar. Dificultad y recorrido: según el nivel de los participantes. Se recomienda federativa en curso.

Día 10, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Castillo de Monzón y fuente del Sasó. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 10, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Peña Surta (1.328m.) y Cueva Drólica. Sarsa de Surta. Nivel: Fácil. Distancia y desnivel: 12km, 600m+. Hora de salida: 8:30. Federativa en curso.

Día 16, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Para todos los niveles (incluso si no sabes escalar). Federativa en curso.

Día 24, domingo: **SENDERISMO:** Olvena – Artasona – Puebla de Castro - Olvena. Recorrido circular. Dificultad: Fácil. Distancia y desnivel: 17km, 480m+. Se recomienda federativa en curso.

Día 31, domingo: **MONTAÑISMO:** Jornada de Iniciación al Alpinismo Invernal. Para todos los niveles. Lugar por determinar según las condiciones de la nieve. Federativa en curso.

Día 31, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco del Río. Abizanda. Dificultad: Fácil. Imprescindible Neopreno completo, los participantes deberán proveerse de uno para la actividad. Plazas limitadas:10 Federativa en curso.

FEBRERO - 2.016

Día 7, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Sopeira – Llastarri – Tossal Gros (1.530m). Nivel: Fácil. 15km, 1000m+. Hora de salida: 7:00. Federativa en curso.

Días 12,13 y 14, viernes, sábado y domingo: **MONTAÑISMO:** Curso de Alpinismo Nivel I. Precio 30€ + pernocta en Escuela de Montaña de Benasque. Viernes sesión teórica en el club. Para todos los niveles. Para cualquier duda o información, contactar con el club. Federativa en curso.

Día 14, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Binaced. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 20, sábado: **ESCALADA:** Escalada en hielo, si las condiciones lo permiten. Lugar por determinar. Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 21, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco Cautiecho. Dificultad: Media. Imprescindible Neopreno completo, los participantes deberán proveerse de uno para la actividad. Plazas limitadas:10 Federativa en curso.

Día 21, domingo: **PLANTACIÓN DE ARBOLES.** Lugar: Sierra de San Quílez de Binéfar. **Anímate, algún día puedes necesitar una sombra!**

Día 27, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno. Valle de Boí, lugar por determinar según el estado de la nieve. Dificultad y recorrido: según el nivel de los participantes. Se recomienda federativa en curso.

Día 28, domingo: **RAQUETAS DE NIEVE:** Caldes de Boí – Presa de Cavallers. Dificultad: Fácil. Distancia y desnivel: 7km, 350m+. Se recomienda federativa en curso.

Información de próximos cursos:

Durante el mes de marzo se llevará a cabo el Curso de Alpinismo de Nivel II.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / CCC : 0081 – 7223 – 31 – 0001144623 / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.

