



Binéfar, a 17 de diciembre de 2016.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

Información de próximos cursos:

CURSO DE INICIACION A LA ESPELEOLOGIA. FEBRERO 2017. Curso organizado por el Espeleo Club Zaragoza. Próximamente recibiréis toda la información.

ENERO - 2017

Día 8, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Abizanda. Para todos los niveles. Distancia y desnivel: 8km, 350m+. Hora de salida: 9:00. Se recomienda federativa en curso.

Día 14, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 15, domingo: **SENDERISMO:** San Caprasio. Farlete. Nivel: Medio. Distancia y desnivel: 12km, 500m+. Hora de salida: 7:30. Se recomienda federativa en curso. **ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL, previa inscripción en el club.**

Día 21, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno. Lugar por determinar. Distancia y desnivel, según el nivel de los participantes. Salida a las 9:00. Se recomienda federativa en curso.

Día 22, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Baibals o Balluals (1385m.). Desde Rodellar. Distancia y desnivel: 23km, 1200m+. Nivel: Alto. Salida a las 7:00. Federativa en curso.

Días 27, 28 y 29: **MONTAÑISMO:** Curso de Alpinismo Nivel I. **Plazas: 13.** Viernes sesión teórica a las 20:30 en los locales del club en Binéfar. El curso se desarrollará sábado y domingo en Benasque, con pernocta en la Escuela de Montaña. Precio del curso 30€, pernocta aparte. Federativa en curso.

Día 29, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco Moliniello. Rasal. Plazas limitadas: 10. Nivel Medio. Salida a las 8:00. Los participantes deben proveer su propio neopreno. Federativa en curso.

.../...

Día 4, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 11, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno. Lugar por determinar. Distancia y desnivel, según el nivel de los participantes. Salida a las 9:00. Se recomienda federativa en curso.

Día 12, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Peramola – Roca del Corb – Sant Honorat. Distancia y desnivel: 18km, 900m+. Nivel: Fácil. Salida a las 7:30. Se recomienda federativa en curso.

Días 17, 18 y 19: **MONTAÑISMO:** Curso de Alpinismo Nivel II. **Plazas: 10.** Viernes sesión teórica a las 20:30 en los locales del club en Binéfar. El curso se desarrollará sábado y domingo en Benasque, con pernocta en la Escuela de Montaña. Precio del curso 30€, pernocta aparte. Federativa en curso.

Día 19, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco Argatín Superior. Plazas limitadas: 10. Nivel: Medio. Hora de salida: 8:00 Los participantes deben proveer su propio neopreno. Federativa en curso.

Día 26, domingo: **SENDERISMO Y SENDERISMO INFANTIL:** L'Ainsa - Torre Cotón - La Partara - L'Ainsa. Nivel: Fácil. Dos recorridos: Adultos 14km, 600m+, Infantil 7km, 300m+. Hora de salida: 8:00. Se recomienda federativa en curso. **ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL, previa inscripción en el club.** Posibilidad de Autobús.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.

