



Binéfar, a 15 de febrero de 2016.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

Servicios de Alquiler y préstamo:

Os recordamos que el club pone a vuestra disposición un **servicio de alquiler de material deportivo y préstamo de bibliografía** (libros, mapas y la revista Desnivel). El préstamo es gratuito y los alquileres económicos. Sin embargo, recordad que si el club os deja material para realizar una actividad de club se realiza sin coste alguno.

<http://clublitera.binefar.es/alquiler-de-material/>

Camisetas del Club Litera:

Se abre un nuevo periodo de peticiones. En el club hay varias camisetas para que te las puedas probar y así pedir la talla correcta. Precio 6€. Recuerda que debes pagarla cuando la pidas.

MARZO - 2.016

Días 4, 5 y 6, viernes, sábado y domingo: **MONTAÑISMO:** Curso de Alpinismo Nivel II. Precio 30€ + pernocta en Escuela de Montaña de Benasque. Viernes sesión teórica en el club. Para todos los niveles. Para cualquier duda o información, contactar con el club. Federativa en curso.

Día 5, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** II SNOW TRAIL. Llanos del Hospital, Benasque. 10km, 160m+, sobre nieve. Se recomienda federativa en curso.
<http://www.trail2heaven.com/Carreras/icetrail.aspx>

Día 6, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Actividad en la nieve. Salida en autobús. Socios 7€, no socios 12€. Reserva previo Pago. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 12, sábado: **SENDERISMO-CUEVA:** Lugar por determinar. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 13, domingo: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Para todos los niveles (incluso si no sabes escalar). Federativa en curso.

Día 13, domingo: **BARRANQUISMO:** Barrancos Sarratanas y Palomera del Fornocal. Sierra de Guara. Dificultad: Fácil. Imprescindible Neopreno completo, los participantes deberán proveerse de uno para la actividad. Plazas limitadas:10. Hora de salida 8:30. Federativa en curso.

Día 20, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** De Canelles al Tossal de Ossos. Nivel: Medio. Distancia y desnivel: 14km, 950m+. Federativa en curso.

ABRIL - 2.016

Día 1, viernes: **ASAMBLEA GENERAL: Locales del club a las 21:00.**

Día 3, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico Collarada (2.886m). Dificultad: Alta. Desnivel: 1500m+. Hora de salida 6:00. Federativa en curso.

Día 3, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Pico Gratal y Gorgas de San Julián. Nivel: Fácil. 17km, 950m+. Hora de salida: 7:00. Federativa en curso.

Días 8, 9 y 10, viernes, sábado y domingo: **ESCALADA:** Curso de Autorrescate. Rocódromo de Binéfar. Precio socios 30€, no socios 42€. Viernes sesión teórica en el club. Para cualquier duda o información, contactar con el club. Federativa en curso.

Día 9, sábado: **VIA FERRATA:** Foradada del Toscar. Dificultad K4 (Nivel Medio) Hora de Salida 8:00. Federativa en curso.

Día 10, domingo: **SENDERISMO:** Muntanyes de Prades - Alcover. Tarragona. Distancia y desnivel: 14km, 480m+. Para todos los niveles. Hora de salida 7:30. **El parking donde dejaremos los coches es de pago: 2€ aprox.** Se recomienda federativa en curso.

Día 17, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Pico Buñero. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Días 15,16 y 17, viernes, sábado y domingo: **ESPELEOLOGIA:** Curso de Iniciación. Organiza ECZ, Colabora CLM. Precio 70€. Incluye la federativa FAE 2016 y otorga derecho a participar en las salidas promocionales del ECZ y prioridad para el alquiler de material. Para cualquier duda o información, contactar con el club. Federativa en curso.

Días 15, 16 y 17, viernes, sábado y domingo: **BARRANQUISMO:** Mayencos: Encuentro Técnico de Barranquismo. Bierge. Organizado por FAM y FAE. Numerosas actividades y talleres. Federativa en curso. <http://www.mayencos.info/>

Día 17, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco en la zona de Bierge. Sierra de Guara. Dificultad: Fácil. Imprescindible Neopreno completo, los participantes deberán proveerse de uno para la actividad. Plazas limitadas:10. Bierge, a las 10:00. **No hace falta estar inscrito en Mayencos.** Federativa en curso.

Día 17, domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Osán Cross Mountain o Treko de Poblet. Carrera por montaña de 17km y 1000m+ en Sabiñánigo o Carrera de Orientación con varios niveles de dificultad en L'Espluga de Francolí. Tú eliges. Se recomienda federativa en curso.

Días 23 y 24, sábado y domingo: **BARRANQUISMO:** Curso de Barranquismo Nivel I. En colaboración con el club Baix Cinca. Para cualquier duda o información, contactar con el club. Federativa en curso.

Información de próximos cursos:

Durante el mes de mayo se llevará a cabo el Curso de Barranquismo de Nivel II.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.



**FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO**

