



Binéfar, a 15 de febrero de 2017.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA:

DIA 24 DE MARZO, ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA. A las 21:00 en las oficinas del club. Participa, te esperamos.

MARZO - 2017

Día 4, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** III Snow Trail to Heaven. Llanos del Hospital, Benasque. 10k y 20k, sobre nieve. Se recomienda federativa en curso. Información e Inscripciones: <http://www.trail2heaven.com/Carreras/icetrail.aspx>

Día 5, domingo: **SENDERISMO:** Bergua – Sasa - Fenés. Nivel: Fácil. Distancia y desnivel: 14km, 600m+. Hora de salida: 7:30. Se recomienda federativa en curso. ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL, previa inscripción en el club.

Día 11, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno. Lugar por determinar. Distancia y desnivel, según el nivel de los participantes. Salida a las 9:00. Se recomienda federativa en curso.

Día 12, domingo: **JORNADA MEDIOAMBIENTAL:** Plantación en San Quílez de Binéfar. Salida a las 10:00 desde la estación de autobuses de Binéfar. Subida a la sierra en coches particulares. **Imprescindible apuntarse previamente en el club. ¡Anímate, algún día puedes necesitar una sombra!**

Día 12, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Bestué - Sestrales. Salida con Raquetas de Nieve. Distancia y desnivel: 16km, 1000m+. Nivel: Fácil. Salida a las 7:00. Federativa en curso.

Día 19, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco Moliniello. Rasal. Plazas limitadas: 10. Nivel Medio. Salida a las 8:00. Los participantes deben proveer su propio neopreno. Federativa en curso.

Día 19, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Actividad en la nieve. Para todos los niveles. Hora de salida: 8:00. Se recomienda federativa en curso. Posible salida en Autobús. **Proximamente más información.**

Día 25, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 26, domingo: **MONTAÑISMO:** Castillo Mayor (2.014m.). **Ascenso conjunto con el Club Montisonense de Montaña, en Homenaje a Lorenzo Sierra.** Dificultad: Media. Desnivel: 930m+. Federativa en curso.

.../...

ABRIL - 2017

Día 1, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 2, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco Lenases. Plazas limitadas: 6. Nivel Alto. **Imprescindible autonomía a la hora de rapelar y montar reuniones**. Salida a las 7:00. Los participantes deben proveer su propio neopreno. Federativa en curso.

Día 2, domingo: **MONTAÑISMO:** Mall Pintrat o Puerto Viejo (2.842m.). Dificultad: Media-Alta. Desnivel: 1.050m+. Hora de Salida: 6:00. Federativa en curso.

Día 2, domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Trekorienció del Bosc de Poblet. L'Espluga de Francolí. **Carrera de Orientación, individual o por equipos**. Diferentes recorridos según distancia y dificultad. Se recomienda federativa en curso. Información e inscripciones: <https://www.dracactiu.com/>

Día 2, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Barasona – Ermita de San Román. Nivel: Fácil. Distancia y desnivel: 11km, 330m+. Hora de salida: 9:00. Se recomienda federativa en curso.

Día 8, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno. Lugar por determinar. Distancia y desnivel, según el nivel de los participantes. Salida a las 8:00. Se recomienda federativa en curso.

Día 9, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Pico Gabardiella (1.696m.). Sierra de Guara. Distancia y desnivel: 18km, 1000m+. Nivel: Fácil. Salida a las 7:30. Federativa en curso.

Día 23, domingo: **VIA FERRATA:** Venes de Rojalons. Dificultad: Alta (K4). Hora de salida: 8:00. Federativa en curso.

Día 29 y 30, sábado y domingo: **ENCUENTRO CON EL PORTET ISARD CLUB**. En Luchón Nivel: Todos. Precio del Alojamiento: 37€. Plazas limitadas. Autobús gratuito subvencionado por el Ayuntamiento de Binéfar. Se recomienda federativa en curso. Pueden asistir niños, acompañados por sus padres, y que estén acostumbrados a caminar. Para dudas e información, contactar con el club. **INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA EL 27 DE FEBRERO**.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

