



Binéfar, a 18 de abril de 2017.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

GALA DEL DEPORTE DE BINEFAR:

DÍA 19 DE MAYO, GALA DEL DEPORTE DE BINEFAR. En el teatro de los Titiriteros de Binéfar. No te lo pierdas. Organiza Ayto. de Binéfar.

MAYO - 2017

Día 7, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Cerler – Cascada de Ardonés. Para todos los niveles. Distancia y desnivel: 7km, 350m+. Hora de salida: 8:30. Se recomienda federativa en curso.

Día 7, domingo: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 12, viernes: **PROYECCIÓN:** Nepal en 100 fotos. Locales del club, a las 21:00.

Día 14, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Castillo Mayor (2.014m.). **Ascenso conjunto con el Club Montisonense de Montaña, en Homenaje a Lorenzo Sierra.** Dificultad: Media. Desnivel: 930m+. Hora de salida: 7:00. Federativa en curso.

Día 20, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno. Lugar por determinar. Distancia y desnivel, según el nivel de los participantes. Salida a las 8:00. Se recomienda federativa en curso.

Días 20 y 21, sábado y domingo: **BARRANQUISMO:** Curso de Barranquismo. Todos los niveles (se harán grupos según el nivel). Plazas limitadas: 12 (Se podrán ampliar en función de la disponibilidad de monitores). Precio 30€. Federativa en curso.

Día 21, domingo: **VIA FERRATA:** Cledes y Les. Dificultad: Media (K2) y Alta (K4). Hora de salida: 7:00. Federativa en curso.

Día 21, domingo: **SENDERISMO:** Andada en Azanuy. Distancia: 5 y 10 km. **Comida Popular al finalizar, gratuita para los caminantes (Precio 5€).** Se recomienda federativa en curso. **ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL, previa inscripción en el club.**

Día 27, sábado: **BARRANQUISMO:** Barranco Mascún Rodellar. Plazas limitadas: 10. Nivel: Medio. Salida a las 6:00. Los participantes deben proveer su propio neopreno. Federativa en curso.

Día 28, domingo: **MONTAÑISMO:** Tuc deth port de Vielha (2.605m.). Dificultad: Media. Desnivel: 1100m+. Hora de Salida: 6:00. Federativa en curso.

Día 4, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** L'Ametlla de Mar. Para todos los niveles. Distancia: 10km. Hora de salida: 7:00. Se recomienda federativa en curso. **Salida en Autobús, plazas limitadas: 60.**

Día 4, domingo: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 10, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Trail de la Sierra de la Carrodilla. Estadilla. Diferentes recorridos según distancia y desnivel. Se recomienda federativa en curso. Información e inscripciones: <http://trailcarrodilla.blogspot.com/es/>

Día 11, domingo: **SENDERISMO:** El chorro de Fornos. Badaín. Nivel: Fácil. Distancia y desnivel: 15km, 600m+. Hora de salida: 8:00. Se recomienda federativa en curso. **ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL, previa inscripción en el club.**

Día 18, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco de la Peonera. Plazas limitadas: 10. Nivel: Fácil. Salida a las 7:00. Los participantes deben proveer su propio neopreno. Federativa en curso.

Días 17 y 18, sábado y domingo: **MONTAÑISMO:** Pico Aneto (3.404m). Pernocta en la Renclusa. Desnivel: 1400m+. Dificultad: Alta. **Plazas limitadas. Al apuntarse hay que pagar 10€ de señal.** Federativa en curso.

Día 25, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Pico Royo (2.394m.). Torla. Desnivel: 1.150m+. Nivel: Medio. Salida a las 6:00. Federativa en curso (Mínimo B o equivalente).

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.

