



Binéfar, a 14 de octubre de 2014.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

Cursos ofrecidos por el Club Litera

Toda la información de los cursos ofrecidos por el Club Litera en: <http://clublitera.binefar.es/formacion>

Sección de Espeleología

La sección de Espeleología irá comunicando a los socios sus actividades a medida que sea posible realizarlas, y todas aquellas que comunique serán para todos los niveles. ¡Estad atentos!

NOVIEMBRE - 2.014

Día 9, domingo: VII Marcha Senderista Comarcal: Gabasa – Zurita – Peralta. 13 km, 250m+, dificultad: Fácil. Hora y lugar de salida en autobús: Binéfar, estación de autobuses, 9:00; Tamarite de Litera, frente a la sede de la Comarca, 8:45. Inscripciones hasta el 4 de Noviembre. **Transporte en autobús y avituallamiento Gratuitos.** Comida en los Escolapios de Peralta se paga aparte. Se recomienda federativa en curso.

Día 16, domingo: MONTAÑISMO: Pico Bisaurín (2.670m.). Desnivel: 1130 m. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 16, domingo: BARRANQUISMO: Barranco de Alpán. Cuenca del Río Vero, Sierra de Guara. Plazas limitadas: 10. Dificultad: Fácil. Federativa en curso.

Día 22, sábado: ESCALADA: Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 23, domingo: MEDIA MONTAÑA: Peña Canciás Desde Fiscal. 25km y 1200m+. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 29, sábado: CENA ANUAL DEL CLUB LITERA: "Las mil y una noches". Precio 15€. No Socios 18€. Menú infantil 8,65€. Elegir menú al apuntarse y abonar el importe en el club o indicarlo en el concepto del ingreso o transferencia. Restaurante "La Brasería del Pádel", Binéfar, 21:30h.

DICIEMBRE - 2.014

Día 13, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Salida de entreno en Áger. Lleida. Para todos los niveles. Dos recorridos: 15km y 750m+, 23km y 1180m+. Se recomienda federativa en curso.

Día 14, domingo: **SENDERISMO:** Alquézar – Asque – Alquézar. Duración: 4 horas. Desnivel: 360 m. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 14, domingo: **BARRANQUISMO:** Jornada Técnica de repaso del Curso de Iniciación. A realizar en Rocódromo o descenso de un barranco no acuático. Para todos los niveles. Federativa en curso.

Día 14, domingo: **MONTAÑISMO:** Punta Suelza (2.973m.) Por el Collado Cruz de Guardia. Desnivel: 970m. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 19, Viernes: **TRADICIONAL APERITIVO NAVIDEÑO.** Sala de reuniones en el local del Club, a las 21:00.

Día 21, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Ruta Senderista y Belén Montañero. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 27, sábado: **CURSO DE INICIACION DE GPS.** Sesión teórica por la mañana, práctica de campo por la tarde. Material recomendado: Ordenador y receptor GPS de senderismo, papel y boli. Para más información contactar con el club.

Día 28, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Castillo de los Santos, desde Alquézar. 23km y 1100m+. Dificultad: Media. Federativa en curso.

**LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO
(ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)**

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / CCC : 0081 – 7223 – 31 – 0001144623 / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR Y LA CONCEJALIA DE DEPORTES.

