



Binéfar, a 16 de agosto de 2017.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

ESCUELA DE ESCALADA 2017/2018:

Como los años anteriores, durante el mes de octubre comenzará el curso de escalada infantil y para adultos, que se desarrollará hasta el mes de mayo de 2018.

Próximamente recibiréis toda la información del nuevo curso.

SEPTIEMBRE - 2017

Día 2, sábado: **BARRANQUISMO:** Barranco Forronías. Panticosa. Plazas limitadas: 10. Nivel: Medio. Hora de salida: 7:30. Los participantes deben proveer su propio neopreno. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 2, sábado: **CARRERAS:** 10K y 5K de Binéfar. Participación de corredores y voluntarios. Se recomienda federativa en curso. <http://www.10kbinéfar.com/index.php>

Día 3, domingo: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 3, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Soaso de Linás – Fañanizas Alto. Linás de Broto. Dificultad: Fácil. Distancia y Desnivel: 16km, 1.000m+. Hora de salida: 6:30. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 10, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico Neuville (3.091m). Francia. Desnivel: 1.150m+. Dificultad: Media-Alta. Material: Casco. Pernocta la noche anterior en Cap Long. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 24, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** L'Ametlla de Mar. Tarragona. Para todos los niveles. Distancia: 10km. Hora de salida: 7:00. **Salida en Autobús, plazas limitadas: 60.** Se recomienda federativa en curso. Preferencia socios infantiles con padres o tutores.

.../...

Días 6, 7 y 8, viernes, sábado y domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Ultra Trail Guara Somontano. Alquézar. Participación de corredores y voluntarios. Se recomienda federativa en curso. <http://utgs.es/>

Días 14 y 15, sábado y domingo: **ESCALADA:** Rock Trip: Tossa de Mar. Girona. Para todos los niveles. Federativa en curso. **Próximamente más información.**

Día 15, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Lugar por determinar. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso. Preferencia socios infantiles con padres o tutores.

Día 22, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Circular al circo de Ardonés. Benasque. Dificultad: Fácil. Distancia y Desnivel: 15km, 1.000m+. Hora de salida: 8:00. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 28, sábado: **BARRANQUISMO:** Barranco de la Foz de Fago. Valle de Hecho. Plazas limitadas: 10. Nivel: Medio. Hora de salida: 7:00. Los participantes deben proveer su propio neopreno. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Días 29, domingo: **MONTAÑISMO:** Peñaforca (2.390m.). Valle de Hecho. Desnivel: 1.250m+. Dificultad: Media. Material: Casco. Pernocta la noche anterior en albergue de Siresa. Federativa en curso, mínimo B o equivalente.

Día 29, domingo: **SENDERISMO:** Pico Peiró (1.586m.). Arguis. Nivel: Fácil. Distancia y desnivel: 15km, 550m+. Hora de salida: 7:30. Se recomienda federativa en curso. **ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL, previa inscripción en el club.**

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.

