

CLUB LITERA MONTAÑA

Vigésimo Aniversario (1995 – 2015)

Binéfar, a 12 de agosto de 2015.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:



Concurso fotográfico "20 años en el monte"

Participarán todos los socios que realicen una foto durante alguna actividad en la montaña en la que se vea un "20". A final de 2015 se escogerá la más original y a su autor se le premiará con un obsequio.

Colabora: #Comarca de la #Litera #A1Click en Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=lalitera.ahorroprogramacionweb>

Sección de Espeleología: III Campaña de exploración en Peña Nevera:

Está en marcha la campaña de exploración en colaboración con el Espeleo Club Zaragoza (ECZ). Si deseas colaborar en esta campaña de exploración ponte en contacto con el club. Hay muchos pequeños trabajos y tareas que puede realizar cualquier persona (Preparación de materiales para los exploradores, porteo de materiales, búsqueda de nuevas cavidades...). **Cualquier ayuda es bienvenida en una empresa de esta envergadura.**

SEPTIEMBRE - 2.015

Día 5, sábado: **CARRERAS:** II 10K y I 5K de Binéfar. Nuevo recorrido y muchas novedades. Inscripción corredores: <http://www.10kbinefar.com/index.php>. Organiza Ayuntamiento de Binéfar. El Club colabora con voluntarios para los avituallamientos.

Día 6, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Los Sestrales (2.101m.). Desde el aparcamiento de San Úrbez. Nivel: Medio. Distancia y desnivel: 13km, 1100m+. Hora de salida: 6:00. Federativa en curso.

Día 18, viernes: **KDD MEDIOAMBIENTAL:** Riego de las zonas plantadas por el Club. Hora: 20:15.

Días 19 y 20, sábado y domingo: **MULTIACTIVIDAD INFANTIL:** Puy de Cinca. **Para inscripciones e información contacta con el club.**

Día 20, domingo: **BARRANQUISMO:** Barranco de Otín. Dificultad: Alta. Federativa en curso.

Día 27, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico Midi d'Ossau (2.884m.). Distancia 13km, desnivel 1200m+. Casco y Arnés. Dificultad: PD+. Hora de salida: 5:30. **Plazas limitadas: 12.** Federativa en curso.

.../...

OCTUBRE - 2.015

Día 2, viernes: **KDD MEDIOAMBIENTAL:** Riego de las zonas plantadas por el Club. Hora: 20:15.

Días 3 y 4, sábado y domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Ultra Trail Guara-Somontano. Alquézar. Varias distancias y dificultades. **Participación del Club mediante la aportación de voluntarios, si estás interesado contacta con el club.** Se recomienda federativa en curso.

Día 4, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Tossau de Mar (2.751m.). Desde Artés. Nivel: Medio. Desnivel: 1100m+. Hora de salida: 6:30. Federativa en curso.

Días 10, 11 y 12, sábado, domingo y lunes: **MULTIACTIVIDAD:** L'Estartit. Alojamiento en camping Rifort (<http://www.campingrifort.com/es/>). **Para inscripciones e información contacta con el club.**

- Sábado 10, Mañana: Kayak o Bautismo de Buceo. Dificultad: Todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.
- Sábado 10, Tarde: Escalada: Sector deportivo Roca Maura. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.
- Domingo 11, Senderismo: **L'Estartit – Cala Foradada – L'Estartit. 15km, 200m+.** Dificultad: Todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.
- Lunes 12, Escalada: Roda de Ter (Sorra Alta). Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Días 10, 11 y 12, sábado, domingo y lunes: **SENDERISMO:** Travesía GR-8. Teruel. Inscripciones hasta el 25 de septiembre. Se recomienda federativa en curso.

Día 17, sábado: **ESCALADA Y ESCALADA INFANTIL:** Lugar por determinar. Actividad organizada por la Escuela de Escalada y Montaña del Club Litera (EEMCLM). Todos los niveles (incluso si no sabes escalar). En caso de climatología adversa hay previstas alternativas. Federativa en curso.

Día 17, sábado: **MONTAÑISMO:** Pico Paderna (2.628m.). Salida conjunta con el Club Montisonense de Montaña en recuerdo de Lorenzo Sierra. Dificultad: Fácil. Federativa en curso.

Día 18, domingo: **SENDERISMO:** II Marcha contra el Cáncer. Organiza Asociación Española contra el Cáncer de Binéfar, colabora Club Litera Montaña.

Día 18, domingo: **KDD MEDIOAMBIENTAL:** Riego y mantenimiento de las zonas plantadas por el Club. Hora: Por la tarde.

Días 25, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico de la Una (2.715m.). Desnivel: 1.715m+ desde Saravillo, 785m+ desde el refugio. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 31, sábado: **VIA FERRATA:** Sacs y Castellaso de Sesué. Valle de Benasque. Dificultad: Media (K3). Federativa en curso.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / CCC : 0081 – 7223 – 31 – 0001144623 / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR Y LA CONCEJALIA DE DEPORTES.

