

CLUB LITERA MONTAÑA

Binéfar, a 18 de Junio de 2013.



Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

JULIO - 2.013

Día 7, domingo: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Para todos los niveles. Federativa en curso.

Día 7, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Alquézar: Pasarelas del Vero, balsas de Basacol y baño en el Vero. Para todos los niveles.

Día 13, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** IV Vertical Cabanera. Capdella, Lleida. Desnivel positivo acumulado: 1.463 m. Dificultad: Media. <http://www.verticalcabanera.com/>

Día 14, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Pic Filiá o Tossal de Paiasso (2.772 m.). Desde Boí. Desnivel 1100m. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 14, domingo: **BARRANQUISMO:** Os Lucas. Valle de Tena. Plazas limitadas: 10. Dificultad: Fácil. Federativa en curso.

Día 21, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico Arriel (2.824 m.). Dificultad: Alta (desnivel 1.500 m.). Recorrido técnico. Federativa en curso.

Día 28, domingo: **SENDERISMO:** Ibones de Botornás. Desnivel 700 m. Dificultad: Media.

.../...

AGOSTO - 2.013

Día 4, domingo: **MONTAÑISMO:** Los Infernos (3.083 m.). Desde el Balneario de Panticosa. Dificultad: Alta (desnivel 1.600 m.). Recorrido técnico y largo. Federativa en curso.

Día 4, domingo: **SENDERISMO+ESPELEOLOGIA:** Camino de Sesó – Silves Alto – Silves Bajo – Cueva del Romeral – Cueva de Sesó – Camino de Sesó, Boltaña. Actividad de senderismo **con opción a visitar dos cavidades** que se encuentran en el itinerario. Para visitar las cavidades es necesario: ropa vieja que se pueda ensuciar, casco y lámpara frontal, y se recomienda federativa en curso. Para más información contactar con el club.

Día 10, sábado: **VIA FERRATA:** La Canal del Palomo o Canal d'ó Ciego. Vadiello. Dificultad: Fácil. Federativa en curso.

Día 24, sábado: **BARRANQUISMO:** Lapazosa. Bujaruelo. Plazas limitadas: 10. Dificultad: Media. Federativa en curso.

Día 30, viernes: **PROYECCIÓN:** Especial Crestas. A las 21:00 en los locales del club. Después se ofrecerá un aperitivo.

Día 31, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** IV KM Vertical Caramella-Caro. Roquetes, Tarragona. Desnivel positivo acumulado: 1.300 m. Dificultad: Media. [http://kmverticaro.blogspot.com/es/](http://kmverticaro.blogspot.com.es/)

Días 31 de agosto y 1 de septiembre: **SENDERISMO INFANTIL:** Multiactividad en el valle de Arán. Para todos los niveles. Para más información contactar con el club.

LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)

HORARIO:

Viernes de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: clublitera@hotmail.com Blog: <http://www.clublitera.binefar.es/>

Nº DE CTA. CAIXA PENEDES: 2081-0451-38-3300000563

LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR Y LA CONCEJALIA DE DEPORTES.

