



Binéfar, a 25 de febrero de 2014.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

## **Escuela de Escalada Infantil, Jóvenes y Adultos**

**Cursos iniciados.** Lugar: Rocódromo de Binéfar. Contacta con el club si estás interesado.

Toda la información de los cursos ofrecidos por el Club Litera en: <http://clublitera.binefar.es/cursos>

## **Sección de Espeleología**

La sección de Espeleología irá comunicando a los socios sus actividades a medida que sea posible realizarlas. ¡Estad atentos!

## **MARZO - 2.014**

Día 2, domingo: **1/2 JORNADA MEDIOAMBIENTAL:** Limpieza, plantación de árboles y riego de la zona plantada en años anteriores por el Club, zona Balsa Torre de Binéfar. ¡Anímate, algún día puedes necesitar una sombra!

Día 8, sábado: **ESCALADA:** Lugar por determinar. Para todos los niveles. Federativa en curso.

Día 9, domingo: **JORNADA DE ESQUÍ DE FONDO.** Llanos del Hospital de Benasque. Para más información contactar con el club.

Día 9, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Raquetas de Nieve en Benasque. Para todos los niveles. Salida a las 8:30. Se recomienda federativa en curso.

Día 16, domingo: **CARRERA DE ORIENTACIÓN:** Olesa de Bonesvalls, Barcelona. Participación individual o por parejas. <http://orientaciobonesvalls.blogspot.com.es/>

Día 21, viernes: **ASAMBLEA GENERAL.** Locales de club a las 21:00.

Día 23, sábado: **BARRANQUISMO:** Barranco de San Martín de la Bal d'Onsera. Sierra de Guara. Plazas limitadas: 10. Dificultad: Fácil. Federativa en curso. Salida a las 8:00.

Día 23, domingo: **MEDIA MONTAÑA:** Montsec de Rúbies, San Salvador del Bosc y la Portella: Camino de las cien curvas. Desnivel 900 m. Dificultad: Fácil. Federativa en curso. Salida a las 7:00.

Días 28, 29 y 30, viernes, sábado y domingo: **MONTAÑISMO:** Curso de Técnicas de alta montaña invernal Nivel II. Mínimo 6 personas. Precio 30€ + pernocta. Viernes: sesión teórica. Para más información contactar con el coordinador de la sección. Límite para apuntarse 21 de Marzo. Federativa en curso. **Inscribirse mediante formulario online en la sección de cursos del blog.**

Día 5, sábado: **ESCALADA: Iniciación a las vías Ferratas: Peñas Juntas de Bierge y Espolón de la Virgen en Rodellar.** Para todos los niveles. Federativa en curso.

Día 5, sábado: **MONTAÑISMO:** Pico por determinar en los Pirineos. Desnivel: 1000-1500 m. Dificultad: Media-Alta. Federativa en curso.

Día 6, domingo: **JORNADA MEDIOAMBIENTAL:** Plantación de árboles en la Sierra de San Quilez de Binefar, zona Campo de Tiro. Con comida en la caseta del campo de tiro. Opcional: Por la tarde ruta senderista por la Sierra. Para más información contactar con el club. Fecha límite para apuntarse: viernes 4 de abril.

Día 13, domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA: Osán Cross Mountain.** Sabiñánigo. 17 km, 1000 metros de ascenso positivo acumulado. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso. <http://osancrossmountain.blogspot.com.es/>

Día 13 de abril, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Trincheras de Castejón del Puente. Para todos los niveles. Salida de Binéfar a las 10:00. Se recomienda estar federado.

**SENDERISMO EN SEMANA SANTA:** Para más información contactar con el club.

- Del 17 al 21 de abril: Travesía a pie GR-11 o similar.
- Días 22 y 23 de abril: [Jorgeada](#) (Zaragoza – Huesca a pie, nocturna). Organiza Os Andarines d'Aragón.

Días 25, 26 y 27, viernes, sábado y domingo: **ESCALADA:** Curso de iniciación. Precio 30€. Viernes: Rocódromo de Binéfar, 20:30h. Sábado y domingo: 9:00h. Para más información contactar con el coordinador de la sección. Todos los públicos.

Día 26, sábado: **BARRANQUISMO:** Lugar por determinar en función de los caudales. Plazas limitadas: 10. Dificultad: Media. Federativa en curso. Salida a las 8:00.

Día 27 de abril, domingo: **SENDERISMO:** El bosque de la Pardina del Señor (Fanlo - Broto). Salida en Autobús, apuntarse con antelación para reservar plaza. Para todos los niveles. Salida de Binéfar a las 7:00. Se recomienda estar federado.

**LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (*ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA*)**

## HORARIO:

**Viernes** de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: [clublitera@hotmail.com](mailto:clublitera@hotmail.com) Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

**¡NUEVO!** - Nº DE CTA. BANCO DE SABADELL: 0081 - 7223 - 31 – 0001144623 - **¡NUEVO!**

**LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR Y LA CONCEJALIA DE DEPORTES.**

