



Binéfar, a 15 de Junio de 2016.

Saludos amigos montañer@s, os detallamos la lista de actividades programadas para los próximos meses:

### **Servicios de Alquiler y préstamo:**

Os recordamos que el club pone a vuestra disposición un **servicio de alquiler de material deportivo y préstamo de bibliografía** (libros, mapas y la revista Desnivel). El préstamo es gratuito y los alquileres económicos. Sin embargo, recordad que si el club os deja material para realizar una actividad de club se realiza sin coste alguno.

<http://clublitera.binefar.es/alquiler-de-material/>

### **Camisetas del Club Litera:**

**YA ESTAN DISPONIBLES LAS CAMISETAS PARA RECOGIDA.** Además se ha abierto un nuevo periodo de peticiones. En el club hay varias camisetas para que te las puedas probar y así pedir la talla correcta. Precio 6€. Recuerda que debes pagarla cuando la pidas.

## JULIO - 2016

Días 2 y 3, sábado y domingo: **MONTAÑISMO:** Cilindro de Marboré (3.325m.). **En Memoria de Lorenzo Sierra.** Desde Pineta, pernocta en el Balcón de Pineta. Dificultad: Muy Alta (paso escalada de segundo grado en el acceso al Cilindro). Desnivel: 2100m+. Federativa en curso.

Día 8, viernes: **CENA FIN DE CURSO.** Próximamente os comunicaremos el menú. Precio entre 16 y 18 €/persona. Posibilidad menú infantil. Piscina. Posibilidad de dormir en furgoneta.

Día 9, sábado: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Trail de la Sierra de la Carrodilla. Estadilla. Tres pruebas de diferente distancia y desnivel. Para todos los niveles. Se recomienda Federativa en curso. <http://trailcarrodilla.blogspot.com.es/>

Día 10, domingo: **SENDERISMO INFANTIL:** Fuente de Tamara. Sierra de Guara. Recomendable Bañador. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.

Día 17, domingo: **SALIDA CONJUNTA CON EL CER DE GRAUS: SENDERISMO:** Hospital de Benasque – Hospital de Luchon. **O MEDIA MONTAÑA** Misma ruta con subida al Salbanguardia (2.736m). Nivel Senderismo: Medio. Desnivel Senderismo: 700m+. Salida en Autobús (Socios 15€ - No Socios 20€). Federativa en curso para la Media Montaña. **ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL.** Por la tarde, visita a Luchon.

Días 23 y 24, sábado y domingo: **CARRERAS POR MONTAÑA:** Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets. Benasque. **Participación de corredores y voluntarios.** Para cualquier duda o información, contactar con el club.

Día 31, domingo: **BARRANQUISMO:** Viu de Llevata. Vall Fosca. Dificultad: Media. Imprescindible Neopreno completo, los participantes deberán proveerse de uno para la actividad. Plazas limitadas: 10. Hora de salida: 8:00. Federativa en curso.

Día 6, sábado: **ESCALADA:** Boulder en la Riba. Dificultad: Todos los niveles. Federativa en curso.

Día 7, domingo: **MONTAÑISMO:** Pico de los Arnales (3.002m.). Panticosa. Dificultad: Alta. Desnivel: 1450m+. Federativa en curso.

Día 21, domingo: **SENDERISMO:** Lagos de Ayous. Desde Astún. Para el acceso se usará el telesilla de Truchas (sobre 10€ por persona, preguntar en el club). 10km, 500m+. Salida a las 7:30. Para todos los niveles. Se recomienda federativa en curso.  
**ACTIVIDAD DE SENDERISMO ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL.**

Día 28, domingo: **BARRANQUISMO:** Barrancos Gorgue de Soussoue y Tourmont. Lado francés del Portalet. Dificultad: Fácil. Imprescindible Neopreno completo, los participantes deberán proveerse de uno para la actividad. Plazas limitadas: 10. Federativa en curso.

**Información de próximos cursos:**

**Curso de Iniciación a la Escalada. Sin Fecha definida. La fecha se decidirá una vez haya suficientes socios interesados. Contacta con el Club.**

**LA DIRECCION DEL CLUB ACONSEJA A LOS PARTICIPANTES DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE USAN LOS COCHES PARTICULARES DE OTROS SOCIOS, QUE SERIA CONVENIENTE REPARTIR EL GASTO DEL DESPLAZAMIENTO DE DICHO VEHICULO (ENTRE 10€ Y 15€ POR PERSONA)**

**HORARIO:**

**Viernes** de 20:30 a 22:00 h. Oficina del Club: Edificio Estación de Autobuses de Binéfar, C/ San Pedro nº 17, despacho nº 2 - 22500 – BINÉFAR Teléfono: 619 846 619 (Jueves y Viernes de 20:30 – 22:00 h y Sábados y Domingos cuando haya actividad programada).

e-mail: [clublitera@hotmail.com](mailto:clublitera@hotmail.com) Blog: <http://clublitera.binefar.es/>

BANCO DE SABADELL / IBAN : ES45 0081 7223 3100 0114 4623

**LAS ACTIVIDADES DEL CLUB LITERA MONTAÑA ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR.**

