



DECÁLOGO DEL SENDERISMO INFANTIL

1. Respetar y cumplir las indicaciones de las responsables de la actividad.
2. Nadie adelanta en la excursión a las responsables (mantenerse por lo menos a la vista de éstas)
3. Respetar la Naturaleza y el Medio Ambiente.(No salirse de los senderos, no tirar basura, no destrozar los hitos...)
4. Respetar la Flora y Fauna. (No arrancar flores o plantas, no molestar a los animales...)
5. NO TIRAR PIEDRAS NUNCA.
6. Cada padre/madre es responsable de sus hijos y debe saber en todo momento dónde están, así como vigilar que éstos realizan la actividad adecuadamente.
7. Seguir el ritmo del grupo, todos debemos ser comprensivos con los que caminan más despacio, pero éstos también deben entender a los que van más rápido y agilizar o poner medios para poder seguir el ritmo del grupo (mochilas infantiles...) Hay que intentar ser consecuentes: no todo el mundo puede hacer todas las excursiones. Hay que valorar el nivel de cada familia.
8. Distinguir entre paradas durante la excursión:
 - Para reagrupar: se puede aprovechar para beber agua y ponerse o quitar ropa.
 - Para almorzar o comer: Se indicará cuando se hace cada una.Si cada uno para donde le parece y para lo que le parece es muy complicado llevar un ritmo adecuado en la excursión.
9. La mochila de un buen montañero del send. Infantil ha de tener las **3Aes**, **3Ces** y **3Ges**. **3Aes**: Agua, Almuerzo y Abrigo (ropa). **3Ces**: Comida, Chubasquero y Crema solar. **3Ges**: Gafas, Guantes y Gorro/a.
10. Hacer excursiones particulares familiares para mantener un ritmo y enseñar bien a los niños cómo se realizan las excursiones. Si no sabéis dónde ir, visitar la página del club y ver excursiones realizadas en el pasado o preguntar directamente en el club que se os aconsejará.



Las excursiones del club son para todo el grupo, no es una excursión familiar en la que se coincide con gente, por lo que hay que tener siempre presente dicho decálogo. Si en algún caso se observa que la excursión propuesta sobrepasa el nivel de alguna de las familias, lo haremos saber personalmente.

Intentaremos siempre describir al máximo las características de cada excursión a realizar